

کتاب های حوزه کوچینگ

چکیده مطالب

- [برترین کتاب های کوچینگ](#)
- [عادت کوچینگ](#)
- [باشگاه ۵ صبحی ها](#)
- [معرفی کتاب کوچینگ و تحول در زندگی](#)
- [راهنمای کامل فرآیند، اصول و مهارت های کوچینگ فردی](#)
- [کتاب طرز فکر روان شناسی نوین موفقیت](#)
- [کتاب های بیزینس کوچینگ](#)
- [صفات بایسته یک رهبر](#)
- [درخواست مشاوره](#)
- [مشاوره آموزشی رایگان](#)

برترین کتاب های کوچینگ

خواندن کتاب کوچینگ یکی از عناصر بسیار مهم و تاثیر گذار در دنیای کوچینگ است. این ابزار کاربردی چکیده سخنان و حاصل تجربه افراد بزرگ در این حوزه میباشد که میتواند مسیر راه را برای شما عزیزان روشن سازد. از طرفی مطالعه کتاب میتواند مانند یک **کوچ** همیشه همراه شما عمل کند. کوچی که در هر لحظه و مکانی آماده دادن بهترین اطلاعات به شما کوچی عزیز میباشد. پس فرصت را از دست ندهید و کتاب مورد علاقه خود را انتخاب کنید و شروع کنید به یادگیری این مطالب ارزشمند.

عادت کوچینگ

مایکل بونگی استانیو

در این کتاب نویسنده به ما می‌گوید که چگونه می‌توانیم با ایجاد یک تغییر ساده در رفتارمان، زندگی و کسب و کار خود را متحول کنیم: کمتر نصیحت کنیم، بیشتر سوال بپرسیم. به نظر راهکار ساده‌ای است اما عمل کردن به آن به این سادگی‌ها نیست. در واقع کوچینگ بر همین اصل استوار است چرا که می‌توان ماهیت آن را در کمک به دیگران و شکوفایی ظرفیت‌های بالقوه و پتانسیل‌های آن‌ها خلاصه کرد.

باشگاه ۵ صبحی‌ها

رابین شارما

آیا تا کنون فکر کرده‌اید که با ایجاد تغییراتی مثبت در برنامه صبحگاهی خود می‌توانید کسب و کار و زندگیتان را متحول کنید؟ با یک برنامه صبحگاهی صحیح و مناسب می‌توانید از سکوت و آرامش صبح استفاده کرده و روز خود را با شیوه‌ای جدید و بهتر آغاز کنید. باشگاه ۵ صبحی‌ها یکی از محبوب‌ترین و بهترین کتاب‌های موجود در زمینه کوچینگ یا همان مربیگری است. این کتاب نوشته رابین شارما (Robin Sharma)، نویسنده و سخنران انگیزشی در زمینه رهبری و مدیریت زندگی اهل کانادا است.

رابین شارما سعی دارد در این کتاب معجزه بالای یک برنامه صبحگاهی مثبت را به شما نشان داده و شما را به پیوستن به باشگاه ۵ صبحی‌ها دعوت کند. پیوستن به باشگاه ۵ صبحی‌ها و داشتن یک برنامه صبحگاهی موثر می‌تواند به بزرگ‌ترین مزیت رقابتی شما تبدیل شود. مطالعه این کتاب برای کسانی که می‌خواهند زندگی خود را متحول کرده و به مطالب آموزنده و نکات بیش‌تری پی ببرند توصیه می‌شود.



معرفی کتاب کوچینگ و تحول در زندگی

کتاب [کوچینگ و تحول در زندگی](#) به شما می‌آموزد که چگونه زندگی خود را متحول کنید و مدیریت آن را بهتر در دست بگیرید. این کتاب ارائه کننده شگردهای مفیدی برای کسانی است که می‌خواهند مهارت‌های کوچینگ خود را بهبود بخشند.

مطالعه کتاب کوچینگ و تحول در زندگی (Working deeply) نه تنها به هر مدیر حرفه‌ای توصیه می‌شود، بلکه برای تمام مدیران اجرایی که می‌خواهند شیوه رهبری خود را تغییر دهند و تلاش دارند که درون‌مایه‌ی انسانی خود را غنی سازند، ضروری است. همچنین این کتاب به عنوان یک سند زندگی برای رهبرها کار خواهد کرد، چرا که آن‌ها نه تنها برای حل مشکلات شرکت‌ها از آن سود می‌برند بلکه همچنان به یادگیری طولانی مدت خود ادامه می‌دهند.

راهنمای کامل فرآیند، اصول و مهارت‌های کوچینگ فردی

جولی استار

کتاب مبانی کوچینگ که تابستان ۲۰۱۶ چهارمین نسخه ویرایش شده آن از طریق نشر پیرسون در سطح جهانی روانه بازار شد و خواندن آن در بسیاری از برنامه‌های آموزش کوچینگ پیشنهاد می‌شود، یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌ها در نوع خود و راهنمایی کامل و معتبر در این زمینه است.

کتاب مبانی کوچینگ که برای نخستین بار سال ۲۰۰۲ به بازار کتاب راه پیدا کرد، در بسیاری از کشورهای جهان ترجمه شده و با وسواس بالایی ویرایش شده و به‌عنوان راهنمایی برای کل فرآیند کوچینگ، از اولین جلسه تا زمانی که کوچینگ به انتها می‌رسد، روش‌ها، نکته‌ها و تکنیک‌هایی را که به راحتی کار می‌کند، در برمی‌گیرد. در این کتاب توجه شده است تا نکات زیر مدنظر قرار بگیرد:



کتاب طرز فکر روان شناسی نوین موفقیت

کارول دوک

باید در نظر داشت که نویسنده این کتاب (کارول دوک) سعی دارد که ما را با مفاهیم نوین آشنا سازد. ما در طی

مطالعه این کتاب، شاهد تعارض هایی میان دو طرز تفکر هستیم که در ادامه به آن اشاره می کنیم: اولین طرز

فکری که می توان به آن اشاره کرد، طرز فکر ثابت می باشد که بر این باور است همه ما محدود به استعداد های

درونمان هستیم و استعداد های ثابتی داریم که با این طرز فکر می خواهد به ما ثابت کند که تعداد اندکی می توانند استعداد های خود را توسعه دهند. دومین طرز فکری که در این کتاب به آن اشاره شده است، طرز فکر رشد می باشد. در واقع در این نوع طرز فکر می گوید که همه ما می توانیم خود را در زمینه های مختلف رشد و توسعه دهیم.

کتاب های بیزینس کوچینگ

اثر مارک فیشر

این کتاب یکی از بهترین کتاب های بیزینس کوچینگ است و مروری کلی بر روی شیوه های کوچینگ و مهارت های کلیدی دارد و در آن ایده ها، الهام ها، تمرین و مواردی از این دست وجود دارد. در این کتاب شما می توانید نکاتی واقعی در مورد بیزینس کوچینگ، ایده ها، مشاوره ها و پیشنهادات بخوانید. نثر این کتاب کوچ گونه است و باعث ایجاد آرامش و الهام می شود. با خواندن این کتاب شما می توانید به تمرین ها، مثال ها و توصیه های زیادی در زمینه ی بیزینس کوچینگ دسترسی پیدا کنید. یکی از نکات مهم در مورد این کتاب این است که نثر بسیار روانی دارد و خواندنش بسیار آسان است. مدل Co-Active Coaching که در این کتاب به آن پرداخته شده است، یک فرایند

ارتباطی قدرتمند است که هرکسی می‌تواند از آن برای ایجاد روابط قوی استفاده کند. دو نسخه‌ی آخر این کتاب به‌طور گسترده‌ای اصلاح‌شده و اطلاعات داخل آن کاملاً به‌روزرسانی شده‌اند بنابراین بهتر است نسخه‌ی دوم به بعد این کتاب را تهیه کنید.

صفات بایسته یک رهبر

جان سی ماکسول

جان سی ماکسول (متولد ۲۰ فوریه ۱۹۴۷ میشیگان) کشیش مسیحی، نویسنده، کارآفرین و سخنران است. ماکسول به مدت ۳۰ سال به عنوان کشیش در کلیساهای ایندیانا، اوهایو، کالیفرنیا و فلوریدا مشغول بوده و کتاب‌های بسیاری را عمدتاً در زمینه [رهبری و مدیریت](#) نوشته است.

نکته مهم و حائز اهمیت در کتاب صفات بایسته یک رهبر این است که برای تبدیل شدن به یک فرد جذاب و محبوب که همه را جذب رفتار و کردار خود می‌کند باید این نکات را رعایت کند. باید مظهري از این چند نکته باشد: به زندگی و زندگی کردن شوق بورزد و با علاقه زیاد زندگی کند، برای دیگران بهترین چیزها را بخواند و امتیاز بالایی به آن‌ها بدهد، امید بخش دیگران باشد، دیگران را شریک زندگی خود بداند و برای همه آرزوی

خوشبختی و سعادت داشته باشد. موانعی هم که باعث می‌شود دیگران جذب نشوند عبارت‌اند از: خلق و خوی

متغیر، غرور، عدم اعتماد به نفس، بدبینی و کمال‌گرایی مطلق.