



NAHID ZAMANI

## ناهید زمانی

NAHID ZAMANI

### تحصیلات / Education

کارشناسی ریاضی مخفض دانشگاه اصفهان  
کارشناسی ارشد مدیریت منابع انسانی دانشگاه رشت  
فعالیت در حوزه مشاوره و تدریس از سال ۱۳۸۵  
سابقه ۸ سال تدریس ریاضی در مقطع راهنمائی و دبیرستان  
مشاور تحصیلی موسسه قلم‌چی / ورود به صنعت بیمه از سال ۱۳۹۶

### آموزش‌های گذرانده شده / Training Completed

- دوره سطح یک کوچینگ در آکادمی بین المللی فراکوچ
- دوره سطح دو کوچینگ در آکادمی بین المللی ایمپکت آمریکا
- دوره تئوری انتخاب در موسسه بین المللی فراکوچ
- دوره کواکتیو NVC
- دوره ارتباط موثر
- دوره آموزشی مسترکلاس
- دوره روانشناسی برای کوچ ها
- دوره مریبگری مهارت های زندگی
- منتورینگ خصوصی و گروهی

### مسیر فعالیت‌های کوچینگ / Coaching Activities

- مدرس کوچینگ نوجوان در آکادمی بین المللی فراکوچ
- بیش از ۵۰۰ ساعت جلسات کوچینگ بصورت خصوصی
- برگزاری وبینار هدف گذای بصورت کوچینگ در آکادمی بین المللی فراکوچ و آکادمی مهراز
- برگزار کننده چندین وبینار نظام ارزش ها
- برگزاری وبینار صفر با کیفیت (جلسه صفر)
- برگزاری کارگاه عزت نفس
- برگزاری همایش حضوری والد در نقش کوچ