

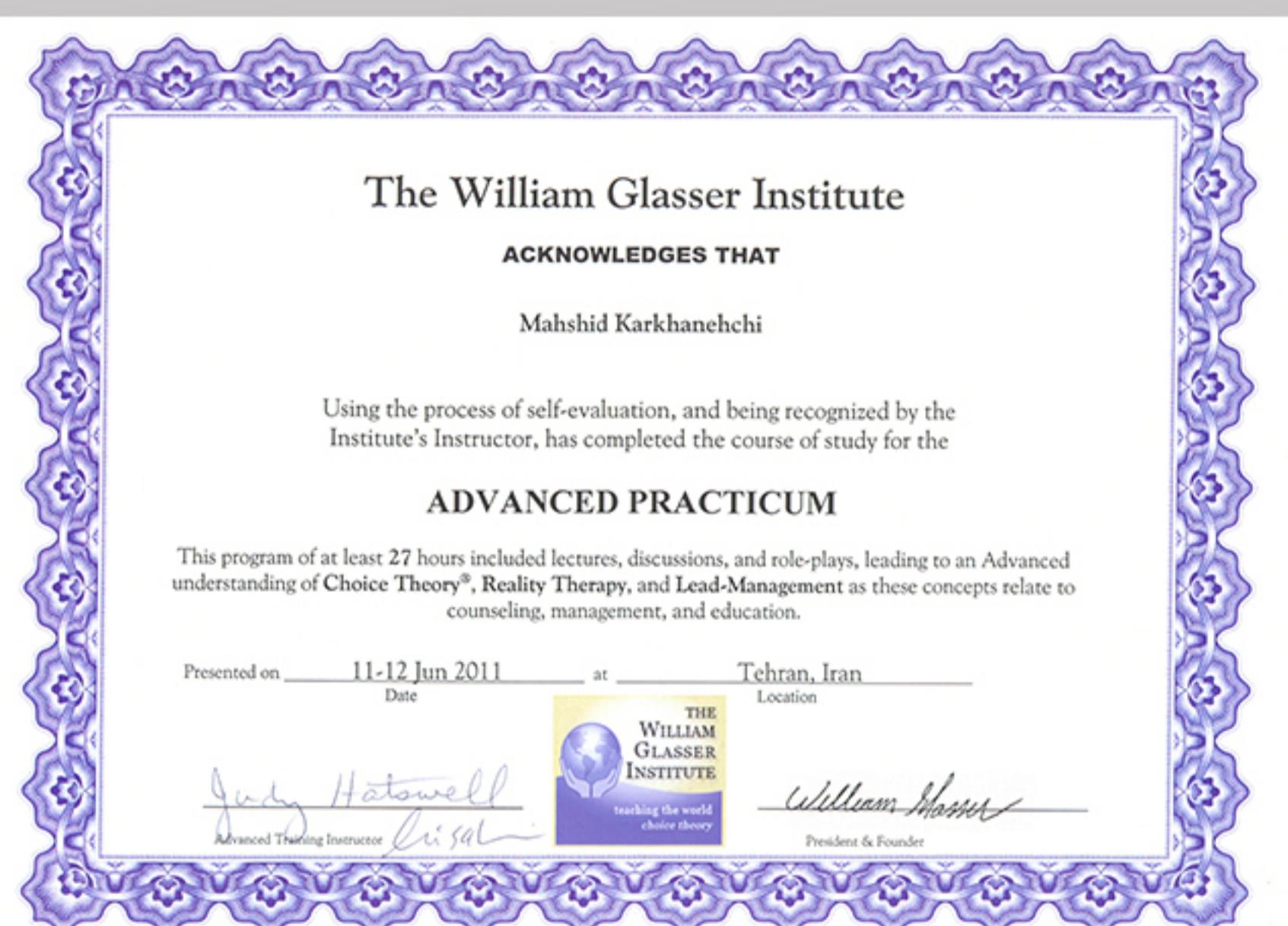
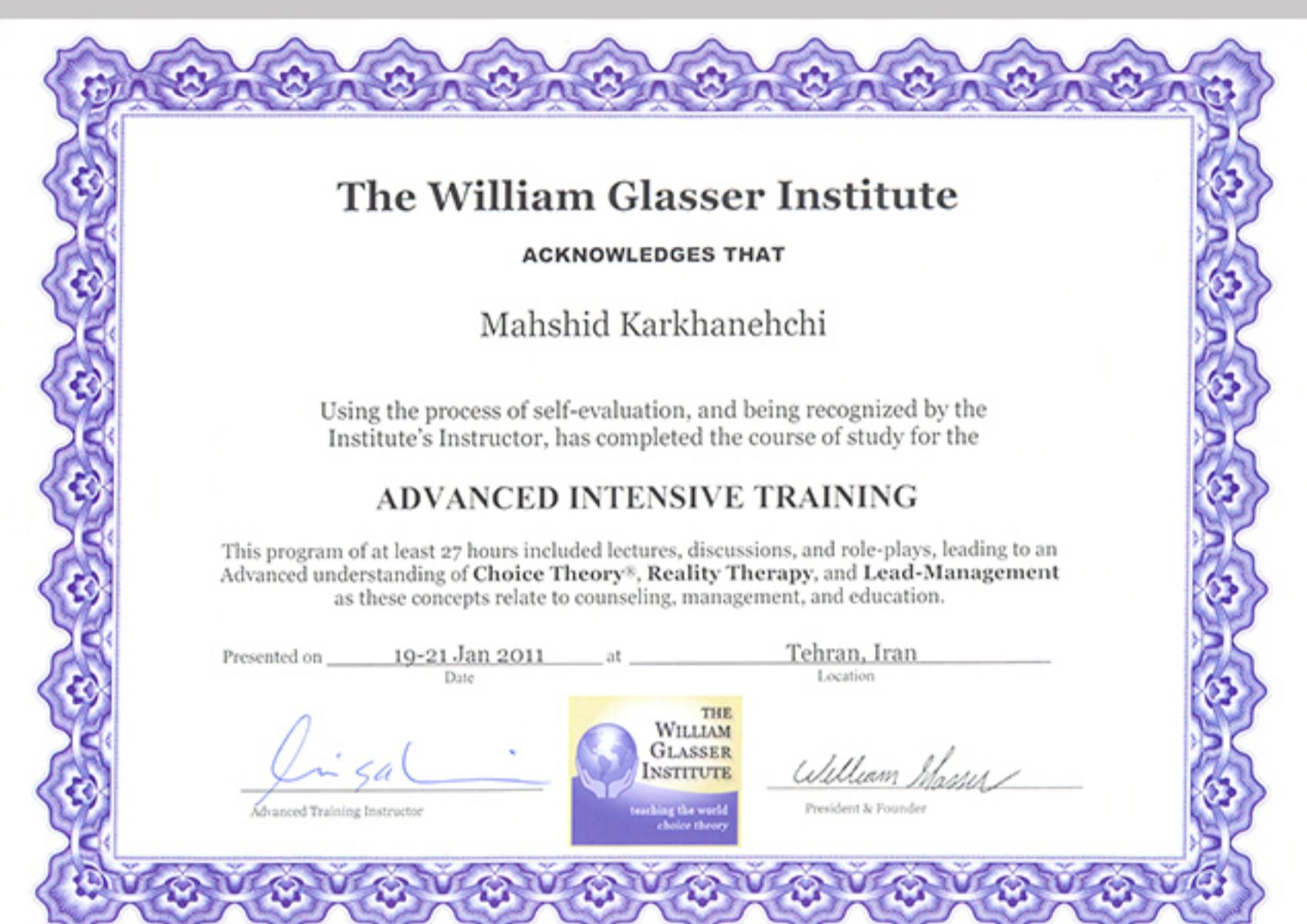
رزومه و سوابق

دکتر مهشید کارخانه‌چی

کوچ حرفه‌ای و مدرس مهارت‌های کوچینگ

mahshidkarkhanehchi@gmail.com

شماره پروانه نظام: ۱۴۹۸۱۱۹



- کوچ معتبر سطح ۱ موسسه بین‌المللی فراکوچ، شهریور ۱۳۹۷
- کاندیدای دکترا روان‌شناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ۱۳۹۴
- کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات ۱۳۸۹۱۳۸۶
- کارشناس شیمی کاربردی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرکز بهمن ۱۳۷۲

- دوره طرحواره درمانی انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران، تهران آبان ۹۹
- دوره مهارت‌های کوچینگ (مربی گری زندگی) موسسه فراکوچ شهریور ۱۳۹۷
- دوره مربی گری سطح دوم بین‌المللی موسسه واقعیت درمانی و تئوری انتخاب ویلیام گلسن، فروردین ۱۳۹۷
- دوره تفسیر نقاشی کودکان انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران تهران شهریور ۱۳۹۶
- دوره تخصصی TMB (کاهش وزن براساس متدهای ذهنی) تهران تیرماه ۱۳۹۶

- دوره تخصصی سکس تراپی و سلامت جنسی، تهران آذر ۱۳۹۵
- دوره مدیریت راهبرانه موسسه واقعیت درمانی و تئوری انتخاب ویلیام گلسن، تهران خرداد ۱۳۹۵

- سوپر وایزر بین‌المللی دوره عملی موسسه واقعیت درمانی و تئوری انتخاب ویلیام گلسن، تهران اسفند ۱۳۹۳
- دوره مربی گری سطح یک بین‌المللی موسسه واقعیت درمانی و تئوری انتخاب ویلیام گلسن، تهران مرداد ۱۳۹۳
- دوره گواهینامه واقعیت درمانی و تئوری انتخاب، دانشکده علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی آبان ماه ۱۳۹۲

- دوره فنون مصاحبه و مشاوره خانواده، معاونت اجتماعی منطقه ۸ مهرماه ۱۳۹۲
- دوره روش‌های ترکیبی درآمار، کنگره روان‌شناسی کودک و نوجوان مهرماه ۱۳۹۰
- دوره روش‌های ترکیبی درآمار، کنگره روان‌شناسی کودک و نوجوان مهرماه ۱۳۹۰
- دوره نارساخوانی، سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره شهریور ماه ۱۳۹۰
- دوره اخلاق حرفه‌ای در مشاوره، سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره مرداد ماه ۱۳۹۰

سوابق
تحصیلی:

مهارت‌ها:

دکتر مهشید کارخانه‌چی

کوچ حرفه‌ای و مدرس مهارت‌های کوچینگ



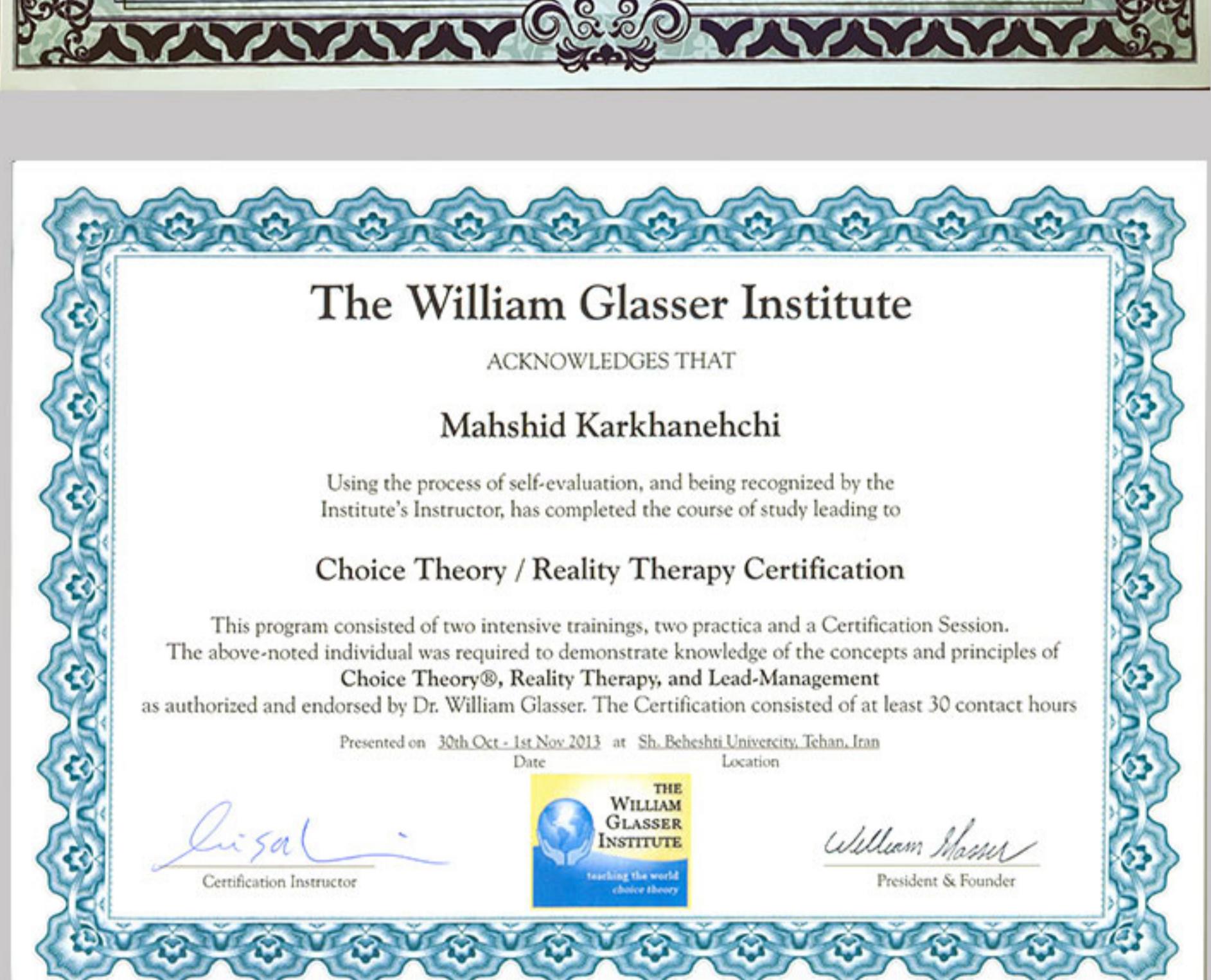
- دوره آثار حضور و پویایی در مشاوره خلاق ، سازمان نظام روان شناسی و مشاوره
تیرماه ۱۳۹۰
- دوره اصول و روش‌های مشاوره تحصیلی ، سازمان نظام روان شناسی و مشاوره
تیرماه ۱۳۹۰
- دوره تربیت مربی واقعیت درمانی و تئوری انتخاب ، مجتمع آموزشی رهیار
تیرماه ۱۳۹۰
- دوره پیشرفت‌های واقعیت درمانی و تئوری انتخاب ، دانشگاه شهید بهشتی
اسفندماه ۱۳۸۹



- دوره فنون مصاحبه و مشاوره مؤسسه علوم کوثر تیرماه ۱۳۸۹
- دوره آزمون‌های روانی مؤسسه علوم کوثر تیرماه ۱۳۸۹
- دوره تفسیر نقاشی کودکان مرکز روان شناسی آفتاب ، خرداد ماه ۱۳۸۹
- دوره MBTI مؤسسه خانه توانگری و روابط مؤثر طوبی ، اردیبهشت ۱۳۸۹
- دوره شخصیت شناسی ، مؤسسه خانه توانگری و روابط مؤثر طوبی
خرداد ماه ۱۳۸۹
- دوره تئوری انتخاب و واقعیت درمانی در عمل ، دانشگاه شهید بهشتی
فروردین ۱۳۸۹

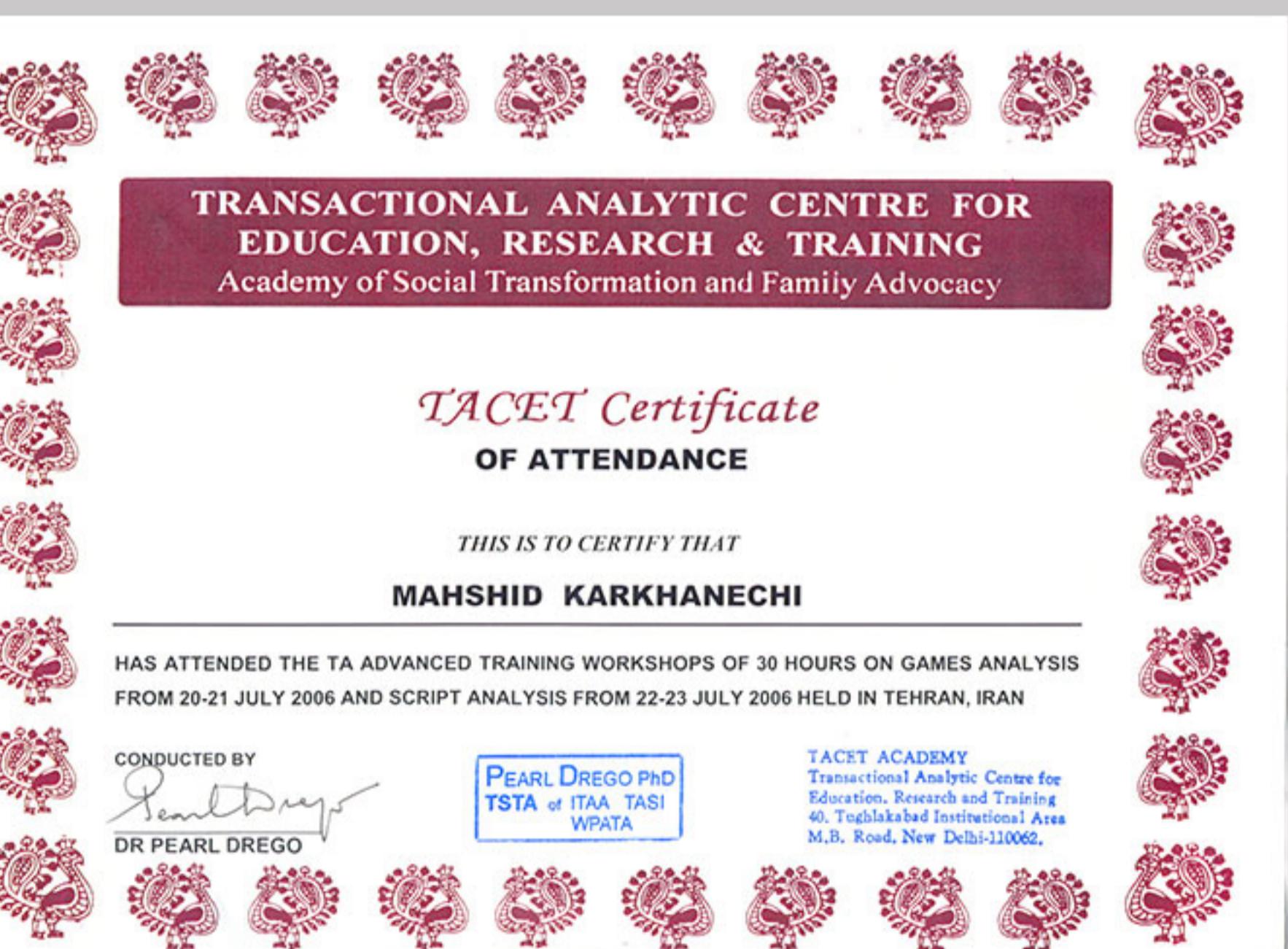
مهارت‌ها:

- دوره درمان اختلالات یادگیری مرکز روان شناسی آفتاب بهمن ماه ۱۳۸۹
- دوره مربی گری مهارت‌های زندگی برای کودکان ، انجمن روان شناسان ایران ، آبان ماه ۱۳۸۸
- دوره پایه تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ، دانشگاه شهید بهشتی
فروردین ماه ۱۳۸۸
- دوره مفاهیم روان شناسی اجتماعی - بالینی ، دانشگاه پیام نور ، آبان ماه ۱۳۸۷
- دوره تیپ شناسی شخصیت ، مؤسسه فراروان ، آبان ماه ۱۳۸۵
- دوره پیشرفت‌های تحلیل رفتار متقابل ، TACET ACADEMY ، مرداد ماه ۱۳۸۵
- دوره کاربرد گروه درمانی شناختی در اصلاح مشکلات ارتباطی جوانان ، انجمن مراکز خدمات روان شناسی و مشاوره ایرانیان ، اسفند ماه ۱۳۸۵
- دوره آموزشی والدین مؤثر ، توماس گوردون ، تهران ، مرداد ماه ۱۳۸۳
- دوره آموزشی رفتار با کودک ، مؤسسه مادران امروز (مام) ، مهر ماه ۱۳۷۹
- دوره آموزشی رشد جنسی کودکان ، مؤسسه مادران امروز (مام) ، فروردین ماه ۱۳۸۱
- دوره آموزشی روابط زناشویی ، مؤسسه مادران امروز (مام) ، اردیبهشت ماه ۱۳۸۱
- دوره آموزشی پرورش فرزندان برتر ، بنیاد فرهنگ و زندگی ، تیر ماه ۱۳۸۰
- دوره ارتباط مؤثر NLP ، بنیاد فرهنگ و زندگی ، مهر ماه ۱۳۷۸



دکتر مهشید کارخانه‌چی

کوچ حرفه‌ای و مدرس مهارت‌های کوچینگ



- مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن مهرماه ۱۳۹۵
- مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد دانشکده سما تهران تیرماه ۹۴ تاکنون
- سوپر وايزر بين المللی دوره عملی واقعیت درمانی و تئوری انتخاب اسفند ۹۳ تاکنون

- کوچ زندگی و مربی توسعه فردی تهران شهریور ۹۷ تاکنون
- مدیر علمی گروه های آموزشی کوچینگ موسسه فراکوچ اسفند ۹۷ تاکنون
- مدرس مهارت های نرم در استارت آپ های بیستان و آکادمی دانشکار، تهران، مهر و آبان ۹۹ تاکنون
- مشاور علمی گروه دیجی تلت مهر ۹۹ تاکنون
- مشاور مرکز لایراسکوپی مهر ۱۳۹۸
- مشاور و مدرس دوره های مدیریت ذهن و جسم (پیشگیری از چاقی) در کلینیک بهبود، تیر ۱۳۹۷ تاکنون

- مشاور مجتمع آموزشی رهیار پیش دبستان مهر ۱۳۹۷ تاکنون
- مشاوره مرکز مشاوره شمیم اعتماد، مهر ۹۶ تاکنون
- مشاور گروه روان‌شناسی مانا، مرداد ۹۶ تاکنون
- مشاور مرکز مشاوره انتخاب نو، مهر ۹۶ تاکنون
- مشاور مرکز مشاوره پیازه، مهر ۹۴ تاکنون
- مشاور مرکز مشاوره انتخاب، بهمن ۱۳۹۳ تاکنون

- مدرس دانشگاه علمی - کاربردی ۱۳۹۳
- مشاور مجتمع آموزشی ابن سينا مهر ۱۳۹۵
- مشاور مجتمع آموزشی گویا مهر ۱۳۹۵
- مشاور مجتمع آموزشی سپهر مهر ۱۳۹۴

- مشاور دبستان و متوسطه اول دخترانه عصمت مهر ۱۳۹۴

- قائم مقام مدیر عامل شرکت پردازش ارقام مبین مهر ۱۳۹۲ تاکنون

- رئیس انجمن اولیا و مربیان دبیرستان دوره اول و دوم سهیل مهر ۱۳۹۲
- مدیر خانه سلامت رستم آباد - فرمانیه اردبیلهشت ۱۳۹۲ - آذر ۱۳۹۴

- مدیر خانه سلامت چیذر مهر ۱۳۹۱ - اردبیلهشت ۱۳۹۲

- مدیر عامل مؤسسه فرهنگی هنری پژوهشی تمدن، تفکر عشق ۱۳۸۹

- مدیر کارگروه های تخصصی سلامت روان محله اراج منطقه ۱۳۸۹ - ۱۳۹۰

- عضو بنیاد نخبگان کوچینگ ایران

- عضور سمی موسسه ویلیام گلاسر RT/CT

- عضو سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره

- عضوان جمن روان‌شناسی تربیتی ایران

- عضوان جمن روان‌شناسان ایران

- عضوان جمن روان‌شناسان اجتماعی ایران

- عضو مؤسس ویلیام گلاسر در ایران

سوابق شغلی:

دکتر مهشید کارخانه‌چی

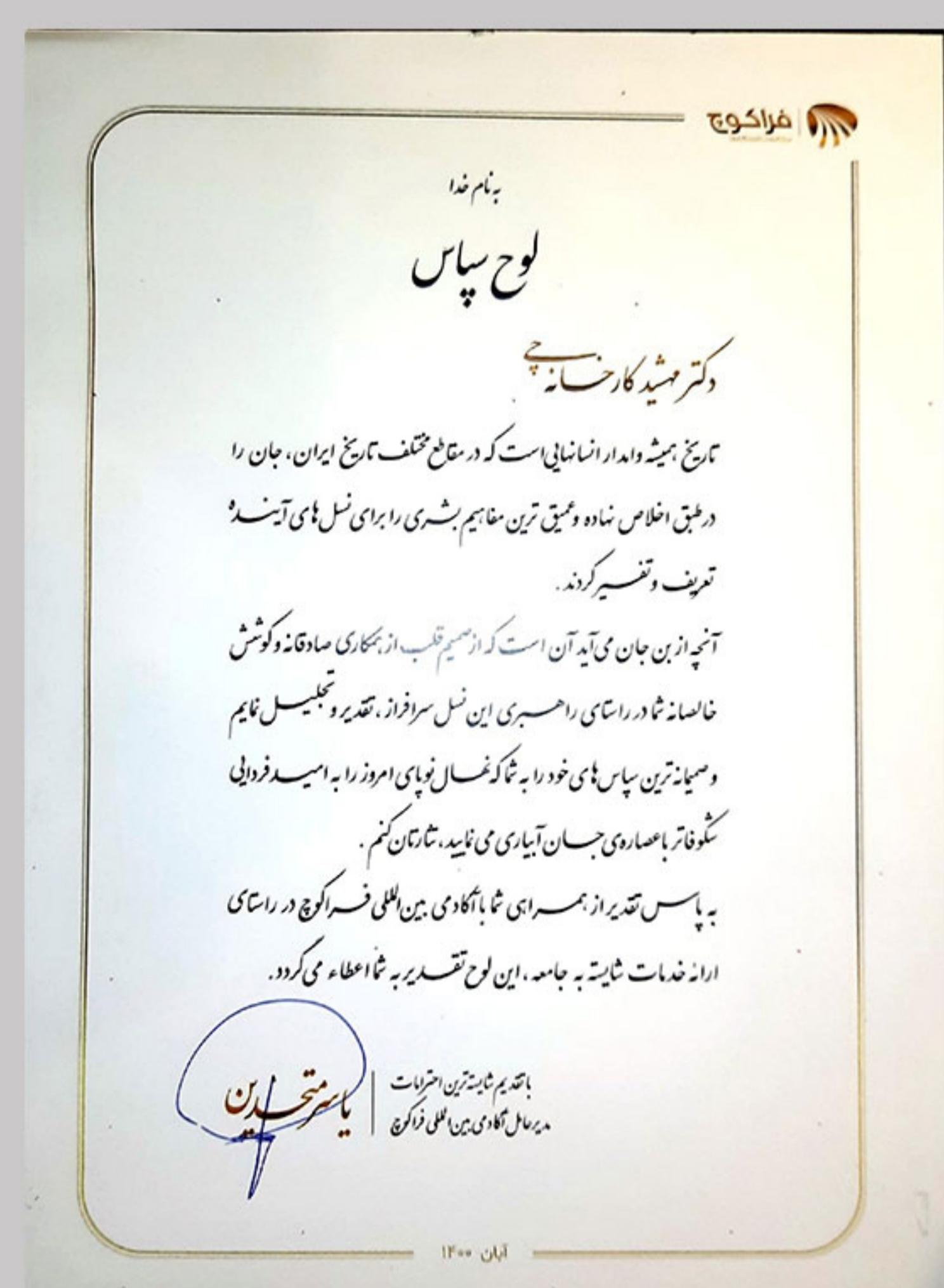
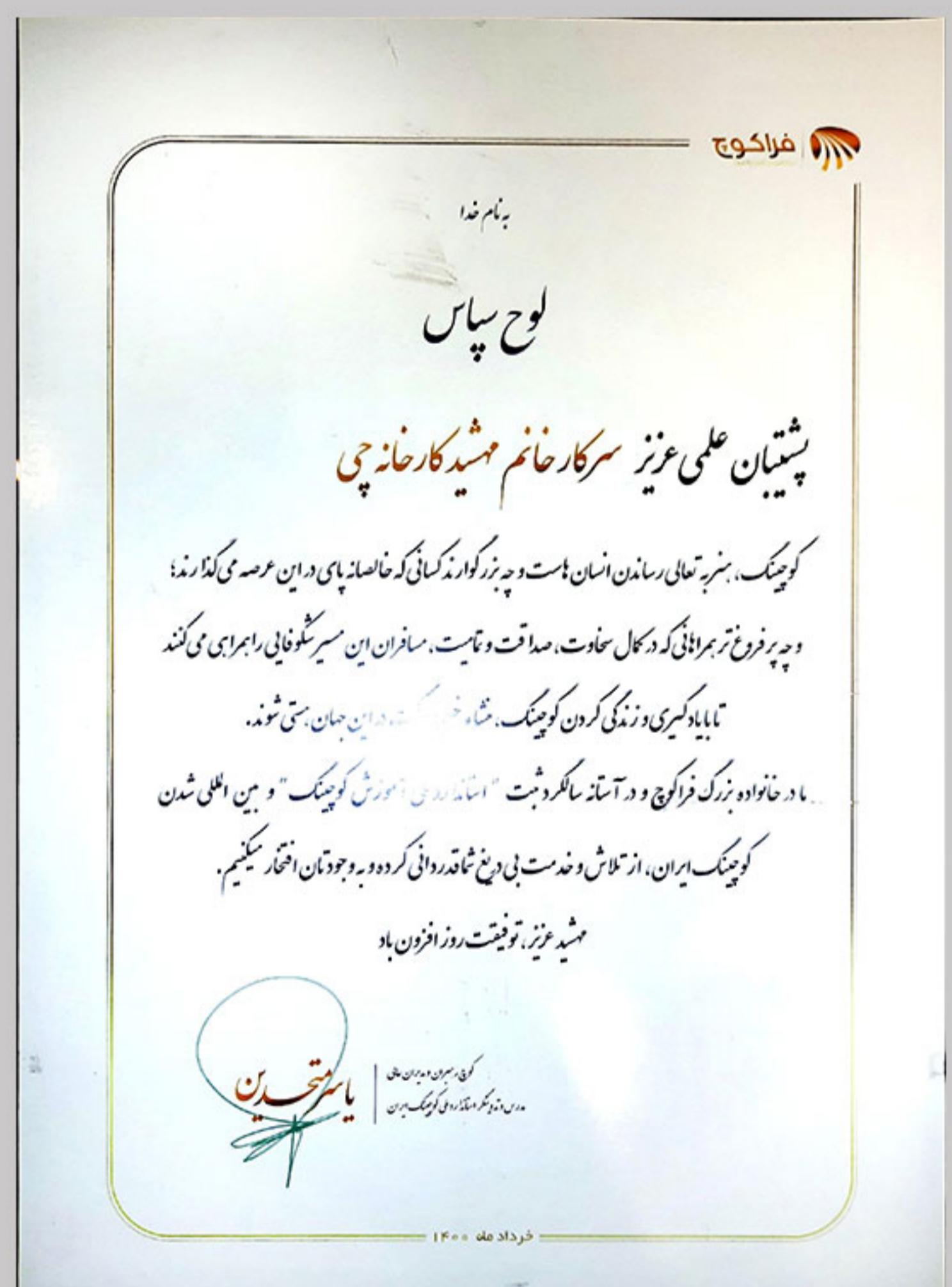
کوچ حرفه‌ای و مدرس مهارت‌های کوچینگ



- مدرس دوره‌های آموزشی فراکوچ
- مدرس کارگاه کاربست تئوری انتخاب در مداخله و بهبود روابط مؤثر والدین و فرزندان برای مشاوران سراسرکشی، اردوگاه شهید باهنر، بهمن ۱۳۹۶
- مدرس کارگاه کاربست تئوری انتخاب در کلاس درس، دانشگاه بقیه الله بهمن ۱۳۹۶
- مدرس دوره‌های پیشگیری از بیش خوری ب اختیار براساس تئوری انتخاب مرکز مشاوره شبیم اعتماد، بهمن ۱۳۹۶
- مدرس دوره‌های عملی تئوری انتخاب واقعیت درمانی، مشاوران مراکز مشاوره شهر رشت، تابستان ۹۶
- مدرس دوره ارتباط موثر در محیط کار، بیمارستان تخت جمشید کرج، مهر ۹۶
- مدرس دوره‌های پیشگیری از بیش خوری ب اختیار براساس تئوری انتخاب، موسسه سلامت ایده‌آل، بهمن ۹۵ - اسفند ۹۶
- مدرس مهارت‌های زندگی برای کودکان مجتمع آموزشی ابن سينا، ۱۳۹۶ - ۱۳۹۵
- مدرس مهارت‌های زندگی برای کودکان مجتمع آموزشی گویا، ۱۳۹۶ - ۱۳۹۵
- مدرس دوره‌های عملی تئوری انتخاب واقعیت درمانی، مجتمع آموزشی رهیار، مجتمع آموزشی فرهنگ، زمستان ۹۴

سوابق شغلی:

- مدرس دوره هنر شاد زیستن موسسه فرهنگی آموزشی سپنا، بهمن ۱۳۹۳
- مدرس مهارت‌های زندگی برای کودکان مجتمع آموزشی سپهردی ۱۳۹۵ - ۱۳۹۳
- مدرس دوره‌های ارتباط موثر فرهنگسرای آفتاب دی ۱۳۹۳
- مدرس دوره مدیریت ذهن موسسه فرهنگی آموزشی سپنا آذر ۱۳۹۳
- مدرس موسسه فرهنگی آموزشی سپنا مهر ۱۳۹۳ - ۱۳۹۵
- مدرس مركز پرورش نیروی انسانی عصراندیشه ۱۳۹۳
- مدرس دوره آموزش خانواده دبیرستان پسرانه سهیل ۱۳۹۵ - ۱۳۹۲
- مدرس دوره مدیریت خشم، خانه فرهنگ حافظیه اردیبهشت ۱۳۹۳
- مدرس دوره خانواده سالم، خانه فرهنگ حافظیه بهمن و اسفند ۱۳۹۲
- مدرس دوره سلامت معنوی سرای محله فرمانیه اردیبهشت ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴
- مدرس دوره مهارت‌های فرزند پروری سرای محله فرمانیه اردیبهشت ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴
- مدرس دوره سلامت معنوی سرای محله چیدر شهریور ۱۳۹۲ - اردیبهشت ۱۳۹۲
- مدرس دوره مهارت‌های فرزند پروری سرای محله چیدر ۱۳۹۲
- شهريور ۱۳۹۱ - اردیبهشت ۱۳۹۲
- مربی آموزش تئوری انتخاب واقعیت درمانی مدرسین آموزش خانواده، انجمن اولیا و مربیان منطقه ۱ مهرماه ۱۳۹۰
- مشاور مرکز مشاوره عصراندیشه، ۱۳۹۲ تا کنون



سوابق شغالی:

- مشاوره مهندسی آموزش و پژوهش منطقه ۱ شهر تهران ۱۳۹۰
 - مشاوره مهندسی آموزش و پژوهش منطقه ۱۳۹۰ گلزاره ۱۳۹۰
 - مدرسه آموزش مهارت های از ازدواج فرهنگسرای امید منطقه ۱۳-۱۳۸۹
 - مدرسه آموزش مهارت های زندگی فرهنگسرای امید منطقه ۱۳-۱۳۸۹
 - مدرسه آموزش مهارت های زندگی مدارس ابتدایی و هنرستان منطقه ۱-۱۳۸۸ و ۱۳۸۹
 - مربی آموزش تئوری انتخاب و واقعیت درمانی اردیبهشت ۱۳۸۹ تاکنون
 - مربی آموزش های سلامت روان شهرداری منطقه ۱-۱۳۸۸ تاکنون
 - مربی تحلیل رفتار ۱۳۸۶ تاکنون
 - تحلیل گرفتارهای کودکان ۱۳۸۱ تاکنون

فعالیت تحقیقاتی:

- گردآوری جزوه آموزشی دوره عملی پایه تئوری انتخاب و واقعیت درمانی
 - نویسنده کتاب فرزند بالنده (ورود به مرحله چاپ)
 - بررسی اثر آموزش واقعیت درمانی بر میزان شادکامی و عزت نفس دانش آموزان دختر مقطع متوسطه ، منطقه ۱ شهر تهران
 - ارائه مقاله تاثیر آموزش واقعیت درمانی بر میزان شادکامی دختران در کنگره انجمن روان شناسی ایران اسفند ماه ۱۳۸۹
 - چاپ مقاله در ویژه نامه روان شناسی معاصر اسفند ماه ۱۳۹۰
 - ارائه مقاله تاثیر آموزش واقعیت درمانی بر میزان شادکامی و عزت نفس دختران در اولین کنگره بین المللی روان شناسی کودک و نوجوان مهر ماه ۱۳۹۰

تقدیر نامہ:

- دریافت لوح تقدیر از مدیر کل اداره سلامت شهرداری تهران به عنوان مسئول خانه سلامت نمونه شهرداری منطقه ۱۳۹۴،
 - لوح تقدیر شهردار ناحیه ۱ منطقه ۱ به مناسبت توانمندسازی شهروندان و آموزش مهارت های زندگی
 - لوح تقدیر مدیر کل اداره سلامت شهرداری تهران به مناسبت اجرای طرح سنجش عدالت در شهر ۱۳۹۳
 - لوح تقدیر شهردار ناحیه ۵ منطقه ۱ به مناسبت توانمندسازی شهروندان و آموزش مهارت های زندگی
 - لوح تقدیر معاون اجتماعی فرهنگی منطقه ۱ به مناسبت هفته سلامت ۱۳۹۳
 - لوح سپاس از انجمن معتادان گمنام به مناسبت فعالیت و حمایت از انجمن
 - لوح تقدیر شورای ایاری ناحیه ۵ ، به مناسبت فعالیت های فرهنگی و آموزشی در ناحیه ۵

گردآوری: