



معرفی دوره کاربردی و حرفه‌ای آموزش کوچینگ سطح دو (تکمیلی)



FARACOACH
International Academy

مهم‌ترین نکته در دوره‌های آموزش کوچینگ

صنعت کوچینگ در یک روند رو به رشد قرار دارد، اما این صنعت هزاران فرد نامناسب را نیز جذب کرده که بدون درک عمیق از کوچینگ، صرفاً به‌عنوان یک فرصت درآمدزایی وارد این حرفه می‌شوند و در نهایت، این صنعت را ترک می‌کنند؛ چرا که بدون مهارت‌های واقعی و درک عمیق از فرآیند کوچینگ، نمی‌توانند در این حوزه موفق باشند! در مقابل، مسیر برای افرادی که موفق به «فراگیری مهارت کوچینگ از طریق برنامه‌های آموزشی باکیفیت» شده‌اند، هموار می‌شود. این افراد، نه تنها به دانش تخصصی مجهز می‌شوند، بلکه از طریق تمرین عملی و کسب تجربه واقعی، به کوچ‌هایی اثرگذار و ماندگار تبدیل خواهند شد.



کوچینگ به سرعت در حال گسترش است

- لایف کوچینگ دومین صنعت سریع‌اً در حال رشد در جهان است؛
- حدود ۹۰ درصد از کل لایف کوچ‌های مورد بررسی اظهار داشته‌اند که در حال حاضر مشتری فعال دارند؛
- ۶۳ درصد از سازمان‌هایی که به کارمندان خود کوچینگ ارائه می‌دهند، رشد درآمدی بیشتری را در میان رقبای خود گزارش داده‌اند؛
- ۲۵ تا ۴۰ درصد از تمام ۵۰۰ شرکت Fortune کوچینگ اجرایی را به عنوان بخشی از آموزش رهبری استاندارد برای مدیران ارشد و بهترین مجریان خود به کار می‌برند...

دوره آموزشی «کوچینگ سطح ۲ تکمیلی»

کوچینگ پیشرفته سطح ۲ (L۲) به طور خاص برای افرادی طراحی شده است که پایه‌های اولیه کوچینگ را از طریق گذراندن سطح ۱ (L۱) به خوبی فرا گرفته‌اند و اکنون مشتاق‌اند تا به سطوح حرفه‌ای‌تر و تخصصی‌تر این حوزه قدم بگذارند. این دوره نه تنها یک گام تکمیلی محسوب می‌شود، بلکه نقطه عطفی در مسیر تبدیل شدن به یک کوچ برجسته و تأثیرگذار است.

هدف اصلی این برنامه تسلط بر تکنیک‌های عمیق‌تر، مدیریت چالش‌های پیچیده‌تر - که در جلسات عملی با مراجعان پیش می‌آید - و رعایت استانداردهای سخت‌گیرانه‌ای که توسط فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF) برای کسب اعتبار حرفه‌ای تعریف شده‌اند، می‌باشد. این دوره تکمیلی به شما امکان می‌دهد تا مهارت‌های خود را به صورت قابل توجهی ارتقا دهید. این ارتقا از طریق تمرین عملی در سناریوهای واقعی، توسعه توانایی‌های شناختی و احساسی در تعامل با مراجعان و تسلط بر تکنیک‌هایی مانند پرسشگری پیشرفته، گوش دادن چندلایه و مدیریت جلسات چالش‌برانگیز محقق می‌شود و شما را قادر می‌سازد جلسات کوچینگ مؤثرتری برگزار کنید.

یکی از جنبه‌های کلیدی این دوره، آمادگی برای دریافت مدرک PCC از ICF است. این مدرک که نشان‌دهنده شایستگی حرفه‌ای در سطح بین‌المللی است، نیازمند ساعت‌های تجربه عملی بالا، تسلط بر صلاحیت‌های پیشرفته و ارائه جلسات موفق است. دوره L۲ با ارائه منتورینگ‌های تخصصی، بازخوردهای ساختار یافته از اساتید باتجربه و فرصت‌هایی برای تمرین عملی در محیط‌های شبیه‌سازی شده، شما را برای این هدف آماده می‌کند و مسیر شما را برای کسب این اعتبار جهانی هموار می‌سازد.

در این سطح، برنامه فراتر از اصول اولیه حرکت می‌کند و بر جنبه‌های عملی و تجاری کوچینگ تمرکز دارد. شما یاد می‌گیرید چگونه جلسات را با ظرافت و دقت بیشتری اجرا کنید، روابط عمیق‌تر و اعتمادآمیزتری با مراجعان برقرار کنید و به چالش‌های غیرمنتظره‌ای که در فرایند کوچینگ پیش می‌آید، پاسخ‌های حرفه‌ای و خلاقانه بدهید. علاوه بر این، این دوره بر توسعه برند شخصی شما تأکید ویژه‌ای دارد؛ از طراحی هویت حرفه‌ای گرفته تا استفاده از استراتژی‌های مارکتینگ مدرن برای جذب مراجعان هدفمند. رشد کسب‌وکار کوچینگ نیز به عنوان یک مؤلفه حیاتی در نظر گرفته می‌شود، که شامل تدوین برنامه‌های تجاری، تحلیل بازار و ایجاد مدل‌های درآمدی پایدار می‌شود.

در نهایت، هدف این دوره این است که شما را به یک کوچ حرفه‌ای با تأثیرگذاری بالا تبدیل کند؛ فردی که نه تنها از نظر فنی ماهر است، بلکه قادر است با استفاده از دانش عمیق و تجربه عملی، ارزش‌های ماندگاری در زندگی و سازمان‌های مراجعان خود ایجاد کند. این برنامه با ترکیب آموزش‌های تئوری پیشرفته، تمرین‌های عملی تحت نظارت، و پشتیبانی مداوم، شما را برای رقابت در بازار جهانی کوچینگ و ارائه خدماتی متمایز آماده می‌کند.

این دوره مناسب شما است اگر:

- دوره سطح ۱ کوچینگ (LI) را گذرانده‌اید و می‌خواهید به سطح حرفه‌ای ارتقا یابید؛
- به کوچینگ به عنوان شغل اول یا دوم فکر می‌کنید؛
- قصد دریافت مدرک PCC از ICF را دارید و به افزایش ساعت‌های تجربه عملی و تسلط بر استانداردهای پیشرفته نیاز دارید؛
- علاقه‌مند به ایجاد تغییرات عمیق در زندگی دیگران هستید و می‌خواهید جلسات کوچینگ پیشرفته‌تری برگزار کنید؛
- فعال در حوزه مدیریت و رهبری، منابع انسانی، آموزش و توسعه سازمانی هستید؛
- می‌خواهید در نقش مشاور، منتور، روانشناس و... تأثیرگذاری عمیق‌تری داشته باشید؛
- کوچ هستید و می‌خواهید بر روی برندینگ شخصی، مارکتینگ و توسعه کسب‌وکار تمرکز کنید؛
- رهبر تیم‌های خلاق هستید و می‌خواهید با کوچینگ، نوآوری را در تیم تقویت کنید؛
- متخصص منابع انسانی هستید و قصد دارید فرآیندهای استخدام و توسعه را با کوچینگ بهینه کنید؛
- به شبکه‌سازی حرفه‌ای با کوچ‌های بین‌المللی علاقه‌مندید؛
- مدیر پروژه هستید و می‌خواهید با کوچینگ، مدیریت زمان و منابع را بهبود دهید؛
- مشاور استراتژیک هستید و می‌خواهید مهارت‌های تصمیم‌گیری مشتریان خود را ارتقا دهید...



مزایای دوره:

- تحصیل در یک آکادمی برجسته و معتبر بین‌المللی که به‌طور کامل مورد تأیید فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF) است؛
- بهره‌مندی از محتوای آموزشی جامع و ساختاریافته که بر اساس صلاحیت‌های پیشرفته سطح دو ICF طراحی شده و با تأکید بر حل چالش‌های واقعی، تکنیک‌های عمیق، و سناریوهای پیچیده، مهارت‌های عملی شما را به اوج می‌رساند؛
- دسترسی به اساتید برجسته و بین‌المللی با بیش از هزاران ساعت تجربه عملی در جلسات پیشرفته کوچینگ؛
- تسلط بر طیف گسترده‌ای از رویکردهای پیشرفته کوچینگ؛
- عضویت در شبکه‌های ارتباطی حرفه‌ای و انحصاری با کوچ‌های برجسته فارسی‌زبان در سطح جهانی، که فرصت‌های همکاری، تبادل دانش، و گسترش ارتباطات حرفه‌ای را فراهم می‌کند؛
- مشارکت فعال در گروه‌های تخصصی دانشجویان، جایی که می‌توانید تجربیات پیشرفته خود را با هم‌قطاران به اشتراک بگذارید، ایده‌پردازی کنید، و از حمایت جمعی بهره‌مند شوید؛
- دریافت گواهی‌نامه‌های معتبر ملی و بین‌المللی از آکادمی فراکوچ، که به‌عنوان مدرکی قابل‌اعتماد در بازار جهانی کوچینگ ارزش و اعتبار حرفه‌ای شما را تضمین می‌کند؛
- دسترسی بی‌وقفه به منابع آموزشی پیشرفته، از جمله جزوات تخصصی، ابزارهای دیجیتال نوین و کتابخانه‌ای غنی از مواد آموزشی که به‌طور مداوم به‌روز می‌شوند؛
- بهره‌مندی از پشتیبانی علمی که در حل چالش‌های پیچیده سطح دو و ارتقای مهارت‌های عملی شما نقش کلیدی دارند؛
- امکان ارتباط مستقیم و فوری با دپارتمان‌های تخصصی آکادمی، که پشتیبانی همه‌جانبه‌ای از برنامه‌ریزی حرفه‌ای تا رفع موانع عملی در مسیر تبدیل شدن به یک کوچ برجسته ارائه می‌دهد؛
- شرکت در کارگاه‌های عملی و شبیه‌سازی‌شده با سناریوهای واقعی، که به شما امکان می‌دهد مهارت‌های خود را در محیطی امن و هدایت‌شده آزمایش کنید؛
- فرصت بهره‌مندی از منتورینگ اختصاصی با اساتید خبره، که به شما در آماده‌سازی برای مدرک PCC و افزایش ساعت‌های تجربه عملی کمک می‌کند؛
- تقویت مهارت‌های کارآفرینی با آموزش‌های تخصصی در زمینه برندینگ شخصی، استراتژی‌های مارکتینگ دیجیتال، و تدوین مدل‌های کسب‌وکار پایدار برای کوچ‌ها.

ویژگی‌های دوره آموزشی کوچینگ سطح ۲ تکمیلی	
طول دوره (ماه)	۶
جمع ساعت (آموزشی / کارآموزی)	۱۳۴
متد آموزشی	سه بعدی KSE (علمی/عملی/تجربی)
ساعت آموزش	۴۴ ساعت
جلسات کوچینگ به عنوان کوچ با دانش‌پذیر	۶ جلسه ۱ ساعته
جلسات کارورزی به عنوان کوچ با مراجع بیرونی	۲۴ جلسه ۱ ساعته
کارگاه‌های عملی و آمادگی آزمون با همراهی پشتیبان علمی طی دوره	۲۵ جلسه ۲ ساعته
آبزو حرفه ای (اختیاری)	۱۴۴ ساعت
ارزیابی آزمون و منتورینگ	۱۰ ساعت
منابع آموزشی و جزوات	✓
ارزیابی مستمر و گزارش پیشرفت	✓
گواهی‌نامه پایان دوره	گواهی‌نامه بین‌المللی - (۱۵۰ - L۲)
	گواهی‌نامه فنی و حرفه‌ای - (۱۱۴ h) (در صورت درخواست)
تعداد دانش‌پذیران دوره	۲۵ - ۳۰

ساعت	نوع برگزاری	سرفصل	هفته	ماژول
۴	Electronics	مرور صلاحیت‌های ۸ گانه کوچینگ ۱	۱ و ۲	ICF Competencies
۲	Electronics	نظام ارزش‌ها و طراحی چشم‌انداز ۱	۳	
۴	ONLINE	نظام ارزش‌ها و طراحی چشم‌انداز ۲ و ۳	۴ و ۵	ارتقای حرفه ای ارزش‌ها
۲	Electronics	خطاهای شناختی	۶	
۲	ONLINE	هوش هیجانی	۷	مهارت‌های حرفه‌ای
۲	Electronics	کار با احساسات مراجع	۸	
۲	ONLINE	کار با احساسات مراجع	۹	
۲	ONLINE	حضور (سکوت - بازتاب)	۱۰	
۲	ONLINE	گوش دادن حرفه‌ای	۱۱	
۲	ONLINE	پرسشگری قدرتمند	۱۲	رویکردهای کوچینگ
۲	Electronics	آشنایی با رویکردها	۱۳	
۴	Electronics	مفاهیم پایه روانشناسی	۱۴ و ۱۵	مفاهیم پایه روانشناسی
۲	ONLINE	انواع کوچینگ/انتخاب گرایش/ شناسایی نقاط قوت	۱۶	
۲	ONLINE	شناسایی بازارها / برنامه توسعه کسب و کار/ تحلیل کسب و کار	۱۷	کسب و کار کوچینگ
۲	Electronics	بوم مدل کسب و کار شخصی	۱۸	
۲	Electronics	برندینگ	۱۹	
۲	Electronics	مارکتینگ - دیجیتال مارکتینگ	۲۰	
۲	Electronics	ابزارهای حرفه‌ای کوچینگ	۲۱	ابزارهای حرفه‌ای کوچینگ
۲	ONLINE	نظارت در کوچینگ	۲۲	
۷	ONLINE	منتورینگ گروهی ۱، ۲، ۳، ۴	۲۳ تا ۲۶	منتورینگ گروهی
۳	ONLINE	منتورینگ فردی ۱، ۲، ۳	۲۷ تا ۲۹	منتورینگ فردی

گواهینامه دوره آموزشی «کوچینگ سطح ۲»

این گواهینامه‌ها نشان دهنده سطح مهارت و دانش شما در کوچینگ است؛ همچنین، اخذ گواهینامه‌های L1، L2 و L3 از یکی از مدارس مورد تایید ICF، پیش‌نیاز دریافت مدارک ACC، MCC و PCC از این فدراسیون می‌باشد.

پس از موفقیت در آزمون‌های دوره، می‌توانید **دو گواهینامه معتبر ملی و بین‌المللی** دریافت کنید:

- گواهینامه بین‌المللی کوچینگ سطح ۲ (L2) مورد تأیید فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF)؛
- گواهینامه ملی مهارت «کوچینگ توسعه فردی و کسب‌وکار» از سازمان فنی و حرفه‌ای کشور.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

شماره:
تاریخ:



عکس

گواهینامه مهارت

اعطا می گردد به

نام و نام خانوادگی

با شماره ملی

مطابق با استاندارد مهارت

کوچینگ توسعه فردی و کسب و کار

کد

حرفه امور مالی و بازرگانی

به مدت ۱۱۴

ساعت و بر اساس ارزشیابی مهارت شغلی

با کسب نمره

به حروف

از ۱۰۰ سطح عالی

آکادمی بین‌المللی فراکوچ
در سال ۱۳۹۹ اولین استاندارد کوچینگ را تحت عنوان
«کوچینگ توسعه فردی و کسب‌وکار»
در سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور به ثبت رساند.
مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان خراسان رضوی
افشین رحیمی گل خندان

(این پروسه در صورت درخواست دانش‌پذیر انجام می‌شود.)

توضیحات:

۱- جهت استعلام از صحت و اصالت گواهینامه می‌توانید با استفاده از سامانه <http://certificate.portaltvto.com> در گواهینامه هوشمند، به سامانه مراجعه کنید.

۲- این گواهینامه به مدت ۵ سال اعتبار دارد.

۳- این گواهینامه بر اساس مواد ۶ و ۱۳ قانون نظام منتهی مصوب ۱۳۸۴-۱۲-۲۴ مجلس شورای اسلامی و اصلاحات بعدی آن جهت اخذ پروانه کسب و کار قابل بهره‌برداری می‌باشد.

خراسان رضوی-مرکز شماره شش مشهد(دو منظوره)-فراکوچ



FARACOACH

CERTIFICATE

Acknowledges that

ELAHE TAJALLIKHAH

has attended our 150 hour training course in
Coaching Training Level 2 (L2)
which included

International Core Competency Model and has evaluated to ensure
national high standards of coaching profession and serving the clients.



Certificate No: 15099549507
Date: 2024/01/02





President
Yaser Mottahedin

اعتبار دوره آموزشی «کوچینگ سطح ۲»

آکادمی بین‌المللی فراکوچ یکی از مدارس مورد تایید فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF) است و طبق استانداردهای این فدراسیون، برنامه‌های آموزش کوچینگ را در سطح ۱ (Level ۱)، سطح ۲ (Level ۲) ارائه می‌دهد.

LEVEL ۲ - PROGRAM DETAILS

Organization Name:	Faracoach International
Bookmark this program:	Open in New Window
Program Name:	professional Life&Business Coaching
Program Type:	Level 2
Program Hours:	150.00
Organization Description:	
Program Description:	By enrolling in Level 2 of the course (complementary to Level 1), the learner attains a thoroughly acceptable level of coaching knowledge and skills in line with coaching education standards. This equips them to engage in activities in any area of life or business, choose their field of activity, and launch their own coaching business.
Organization:	Faracoach International Trump Towers-Kuştepe Mah-Mecidiyeköy Yolu cd. No.12Kule 2.Kat.18 34387 Şişli-Istanbul-Turkey TURKEY
Student Contact:	
Learning Method:	In-Person
Language:	Arabic, English, Farsi
Coaching Specialties:	Business/Organizations, Executive, Internal, Life Vision & Enhancement, Personal/Organizational, Small Business, Spirituality
Approval Start Date:	October 23, 2023
Accreditation Renewal Date:	July 31, 2027
Locations:	Iran Iraq Turkey

سؤالات متداول

۱. بعد از دریافت گواهی‌نامه با چه سمتی و با چه سازمان هایی می توانیم کار کنیم؟
امروزه سازمان‌ها بیش از گذشته به مهارت کوچینگ توجه می‌کنند؛ آن‌ها یا از کوچ‌های معتبر و با تجربه (بیرونی) استفاده می‌کنند یا از طریق آموزش این مهارت به مدیران و کارکنان کلیدی خود، برای سازمانشان کوچ (داخلی) تربیت می‌کنند. واقعیت این است که در حال حاضر یک سمت رسمی جهت استخدام با این نام در سازمان‌ها وجود ندارد اما کوچینگ مهارتی است که در کنار تخصص شما می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد، به عنوان مثال:
➤ به عنوان کوچ (بیرونی) توسعه فردی و کسب و کار؛
➤ به عنوان کوچ (داخلی) در سازمان‌ها خصوصا در حوزه‌های مدیریت، واحدهای آموزش، منابع انسانی و...
۲. منابع آموزشی دوره چیست؟
منابع آموزشی این دوره جزواتی است که در آکادمی بین‌المللی فراکوچ بر مبنای آموزش صلاحیت‌ها و استاندارد بین‌المللی کوچینگ طراحی و بومی‌سازی شده است. علاوه بر آن، در صورت تمایل، کتب و منابع مکمل به شما معرفی می‌گردد.
۳. نحوه دسترسی به جزوات آموزشی به چه صورت است؟
جزوات قبل از شروع هر ترم به صورت فایل در سامانه LMS در دسترس شما قرار خواهد گرفت.
۴. کلاس‌های آموزشی به چه صورت و در چه بستری برگزار می‌شود؟
کلاس‌ها به صورت آنلاین و در حال حاضر از طریق LMS برگزار می‌شوند. اما بنا به ضرورت و در شرایط خاص، ممکن است از سایر بسترهای آموزشی آنلاین نیز استفاده شود.
۵. با چه شرایطی می‌توان هزینه‌های دوره را پرداخت نمود؟
هزینه دوره به صورت نقد و اقساط قابل پرداخت است. در این خصوص، کارشناسان ثبت نام آکادمی توضیحات کامل را در اختیار شما قرار خواهند داد.

استاد یاسر متحدین، نسل اول کوچینگ ایران

استاد «یاسر متحدین» دانش‌آموخته رشته مهندسی صنایع می‌باشد که ۲۰ سال سابقه مدیریتی و اجرایی در حوزه‌های مختلف را در کارنامه خود دارد.

وی از سال ۱۳۹۴ وارد حوزه کوچینگ شد و در سال ۱۳۹۶ «مؤسسه توسعه مربیگری فراکوچ ایرانیان» را به ثبت رساند که «اولین مرکز آموزش کوچینگ ایران» محسوب می‌شود.

برخی فعالیت‌ها و سوابق اجرایی

- کوچ حرفه‌ای رهبران و مدیران عالی؛
- تدوینگر اولین استاندارد آموزش کوچینگ در ایران (سازمان فنی و حرفه‌ای کشور)؛
- مدرس تأیید شده بین‌المللی دوره‌های استاندارد آموزش کوچینگ و تربیت کوچ حرفه‌ای (Life & Business Coach)؛
- تجربه بیش از ۲۰/۰۰۰ نفر - ساعت خدمات اجرا و آموزش کوچینگ برای افراد، مدیران و سازمان‌هایی نظیر وزارت نفت، همراه اول، شرکت توسعه آهن و فولاد گل‌گهر، پتروشیمی خراسان، دیجی‌کالا و...

برخی دستاوردهای آکادمی

- مدرسه مورد تایید فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF) در ایران؛
- مجوز رسمی صدور گواهی‌نامه‌های بین‌المللی L1 و L2 از (ICF)؛
- تدوین و ثبت اولین استاندارد کوچینگ کشور در سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای؛
- برگزاری بیش از ۱۰۰ دوره آموزش کوچینگ برای افراد، سازمان‌ها و کسب‌وکارها؛
- عضویت در پارک علم و فناوری؛
- دارای پروانه آموزشگاه فنی و حرفه‌ای فراکوچ؛
- اخذ مجوز «مرکز مشاوره، اطلاع‌رسانی و خدمات کارآفرینی»
- ...



برخی مخاطبان سازمانی

- دیجی‌کالا، همراه اول، شهرداری مشهد،
- شرکت حمل و نقل ریلی رجا،
- شرکت توسعه آهن و فولاد گل‌گهر،
- شرکت ملی پالایش و پخش، پتروشیمی خراسان،
- دانشگاه علوم پزشکی همدان،
- مزرعه نمونه آستان قدس رضوی،
- بانک رفاه کارگران و...



دفتر مرکزی: ۰۲۱ - ۹۱۰ ۹۱۱ ۲۱